

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY A KROUŽKY V MŠ SIBŘINA 2016/2017

POWERJÓGA PRO DOSPĚLÉ :

každé **pondělí 19,00 - 20,00 hod.**- od 5.9.2016. Pravidelným cvičením získáte nejen zlepšení fyzické i psychické kondice, ale i více klidu, pevnější a pružnější postavu, lepší spánek ...Cena - s permanentkou na 10 lekcí 90 Kč/ hod., jednotlivá lekce 100 Kč/ hod.

Více informací získáte na www.fitforsmile.cz a telefonu 605 246 008.

POHYBOVÉ HRÁTKY S BATOLÁTKY:

Cvičení rodičů s dětmi cca od 16 měsíců do 3 (max. 4) let – rozcvičky s písničkami a říkankami, překážkové dráhy, spousta zajímavého náčiní. Začínáme opět 19. září 2017 **každé pondělí a čtvrtek v 9 hodin dopoledne** v MŠ Sibřina. Podrobné info na www.babusaci.estranky.cz, přihlášky na e-mail stana.babuskova@gmail.com nebo tel. 777 865 591. Náhrady možné. Sourozenecká sleva.

KROUŽEK ŠIKULA:

Kroužek pro děti v MŠ Sibřina zaměřený na tvoření z různých materiálů pomocí tradičních i netradičních výtvarných technik. **Každé pondělí nebo úterý** pro předškoláky **13:15 - 14:15, děti 4-5 let každé úterý 14:30 - 15:30.** Cena 1300 Kč/pololetí. Zkušební hodiny po rezervaci na e-mailu 26. a 27. 9. 2016.

Dotazy, přihlášky, informace, fotogalerie na www.kurzy-tvorime.cz.

Lektorka Ing. Olga Šebková, olga.sebkova@gmail.com, 723 022 100.

BEAR CLUB – ANGLIČTINA PRO RODIČE S DĚTMI:

Bear club Pro maminky, tatínky a jejich potomky. Přijďte **každou středu v 11.00 - 12,00** do MŠ Sibřina, zdokonalte svou angličtinu a společně budeme prožívat různé situace s medvídkem Paw (po:). Začínáme 5.10.2016.

Více informací na jandova.eva@gmail.com

RYTMICKÉ KRŮČKY - YAMAHA:

Kroužek Rytmické krůčky Yamaha – hra na hudební nástroje (zobcová flétna, keyboard), základy hudební nauky. Pro děti od 3,5 – 7 let. **Každou středu od 16,15** v MŠ Sibřina. Více Informací na .yamahahudba_@seznam.cz

VÝTVARNÝ KROUŽEK BARVÍNEK EM:

Výtvarný kroužek pro děti v MŠ Sibřina. Vyzkoušení různých výtvarných technik (např. malba na textil, zjednodušený linoryt, malba voskem, vlastní neobvyklé barvy atd...). **Každý čtvrtek od 13,30**. Cena za pololetí 1200 Kč. Více informací na www.tvorilkove.cz nebo na tvorilek@gmail.com.

LOGOPEDICKÝ KROUŽEK MLUVENÍ HROU:

Každý čtvrtek od 14.00 - do 14.45 v MŠ Sibřina. Kroužek je zaměřený na rozvoj mluvení a na prevenci poruch řeči. V rámci kroužku probíhají dechová cvičení, artikulační cvičení, procvičování správného postavení mluvidel, rozvoj slovní zásoby, reprodukce říkanek a básniček, procvičování paměti, rozvoj jemné a hrubé motoriky, grafomotorická cvičení, rozvoj zrakového a sluchového vnímání, trénování pozornosti a soustředění, procvičování logického myšlení, rozeznávání hlásek a písmen. Cena kroužku: 1200/ pololetí. Monika Brabencová, tel. 775 234 701.

JEMNÁ JÓGA PRO ZAČÁTEČNÍKY - čtvrtek 19.00 - 20,00 hod. - od 8.9.2016 -

otevřený kurz. Seznámení s pozdravem slunci, jednotlivými základními ásanami a jejich fyziologicky správným provedením, sestavy pro povzbuzení energie, na uvolnění těla, proti stresu, na snížení nadváhy, nácvik relaxace. Pravidelným cvičením získáte nejen zlepšení fyzické i psychické kondice, ale i více klidu, pevnější a pružnější postavu, lepší spánek.

Cena - s permanentkou na 10 lekcí 90Kč/hod.

Více informací získáte na www.fitforsmile.cz a telefonu 605 246 008

VESELÉ CVIČENÍ PRO RODIČE A DĚTI:

Každý pátek v MŠ Sibřina od 10.- 11. hod. - pro maminky / tatínky/a děti od 2 do 6 let. Cvičení zaměřené na všeobecný pohybový rozvoj dětí s prvky jógy a lehkým posilováním pro maminky. Hodina vedená hravou formou přiměřenou věku a zdravému vývoji dětí. Využijeme písničky a různé pomůcky tak, aby hodina děti i maminky opravdu bavila. Maminky cvičí většinu času se svými dětmi. Cena 1050 Kč / pololetí, začátek 23.9.2016. Více informací na www.fitforsmile.cz nebo tel.: 605 246 008

Kurz „ENKAUSTIKY“ (malba horkým voskem)

Kdy: 19. 11. 2016 Kde: MŠ Sibřina, Sibřina 100, Sibřina 250 84 S kým: S výtvarnicí Monikou Schusterovou .Podrobné informace na www.tvorilkove.cz. Kontakt: tvorilek@gmail.com,,