

Újezdský duatlon láká všechny příznivce sportu

V pražském Újezdu nad Lesy bude v neděli 22. dubna živo. Koná se zde totiž závod kombinující jízdu na kole a běh. Závodit mohou všechny věkové kategorie.

Akce, kde hlavní roli hraje kolo a běh, se pořádá letos již po desáté. Závodníci odstartují během, poté přesedlají na kolo a cílovou rovinku opět poběží. Délka trasy závodu se liší dle kategorie, hlavní závod pro muže je na 3 - 25 - 2km, pro ženy pak na 3 - 12 - 1km. Soutěží se v kategoriích holky, kluci, ženy a muži. Ani na nejmenší organizátoři nezapomněli, pro ty je připraven speciální závod zvaný Mikroduatlon a je určen sportovcům do šesti let.

Závod je také možný absolvovat v kategorii dvoučlenných štafet. Jeden z dvojice závodí v běžecké části a druhý v cyklistické.

Tradičně se akce zúčastní také handbikeři. Ti závodí v rámci poháru Handicap.

Újezdský duatlon je známý svou pohodovou atmosférou, ale i vysokou úrovní a krásným prostředím. Trasa závodu vede Klánovickým lesem po zpevněných cestách, k účasti stačí jen běžecké boty a kolo.

Pro účastníky je připraveno profesionální zázemí v podobě šaten, sprch, úschovny zavazadel i kol. Nabízí se i takový servis jako je možnost umytí kola či masáže. Navíc děti se mohou těšit na zábavný program pro celý den.

Registrace již byly otevřeny, je možné se přihlásit na www.triprozdravi.cz nebo na místě v den akce.

Újezdský duatlon je součástí jubilejního 10.ročníku Újezd.net "Seriálu Tří závodů pro zdraví".

Další dva závody, které doplňují tuto trojici je Klánovický Mini Adventure konaný 13. května. a Velká cena města Úval v sobotu 16. června. 2018.

Za účast v každém závodě získávají účastníci body, vítězové samozřejmě o něco více. Body z jednotlivých závodů se sčítají a na Velké ceně města Úval dojde k vyhlášení třech nejlepších. Více informací o duatlonu či celém seriálu závodů naleznete na www.triprozdravi.cz.

Kontakt pro média:

Barbora Kalvach

Tři pro zdraví, z.s.

Email: barbora.kalvach@gmail.com

tel: 731 585975